

Liebe Patientin, Lieber Patient,

bei Ihnen soll eine Dickdarmspiegelung durchgeführt werden. Dazu ist Ihre Mitarbeit erforderlich.

Wir möchten Sie bitten, folgende Anweisungen unbedingt zu beachten

Bitte schon ca. eine Woche vor der Untersuchung **keine Speisen mit Körnern** wie Brot, Müsli, Back- und Süßwaren, **kein Obst oder Gemüse mit Kernen**, wie z.B. Tomaten, Trauben, Kiwi, Beeren bzw. Marmelade mehr essen! Das erfolgt zur besseren Beurteilung der Dickdarmschleimhaut und zum Schutz unserer Geräte.

1 Am Tag vor der Untersuchung

Morgens können Sie noch ein leichtes Frühstück zu sich nehmen (z. B. Toast). Mittags kann eine Brühe oder eine Suppe eingenommen werden, danach darf **nichts mehr gegessen werden**. Bitte achten Sie darauf, **keine** roten, dunklen oder süßen/trübe Getränke wie Kaffee, Limonaden, Säfte zu sich zu nehmen.

Um 16.00 Uhr

Lösen Sie den Inhalt des Beutels „Dosis 1“ in einem halben Liter Wasser auf.



Diese Lösung ist **innerhalb 60 Minuten** schluckweise einzunehmen.

Trinken Sie bitte möglichst viel nach, mindestens jedoch einen Liter Flüssigkeit.

2 Am Untersuchungstag (mindestens 4 Stunden vor der Untersuchung)

Lösen Sie wiederum den Inhalt „Dosis 2 Beutel A“ und „Dosis 2 Beutel B“ in einem halben Liter Wasser auf und trinken diesen **innerhalb 60 Minuten**. Danach bitte nur **stilles Wasser** trinken, falls möglich **2-3 Liter**.



Um _____ Uhr sind Sie bei uns in der Praxis.

Bitte bringen Sie den Rest des Wassers mit, ebenso warme Kleidung (Socken, Strickjacke oder Pullover), eine Decke (immer) in einer Plastiktüte und etwas zum Beschäftigen.

Bitte nehmen Sie sich den ganzen Tag Zeit!

Medikamente

Medikamente zur Behandlung einer **Zuckerkrankheit** dürfen an Vortag und am Untersuchungstag nicht eingenommen werden.

Medikamente zur **Blutverdünnung** müssen nach Rücksprache mit dem Arzt ggfs. mehrere Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden, alle anderen Medikamente (z.B. Blutdruckmittel) nach Rücksprache mit dem Arzt.

Wichtig

Sollte die Untersuchung mit **Sedierung** durchgeführt werden, dürfen Sie am Untersuchungstag kein Auto fahren. Bitte lassen Sie sich nach der Untersuchung **in der Praxis abholen** – gerne rufen wir für Sie an – und sorgen Sie für eine Betreuungsperson zu Hause.